

# PUBLIK SUMUT

## Cegah Stunting Dinas Perikanan Gelar Sosialisasi Penyajian dan Pengolahan Serba Ikan

Edward Banjarnahor - [ASAHAN.PUBLIKSUMUT.COM](http://ASAHAN.PUBLIKSUMUT.COM)

Aug 19, 2022 - 13:19



ASAHAN - Wakil Ketua Tim Penanganan dan Percepatan Penurunan Stunting Kab. Asahan Ny. Yusnila Indriati Taufik bersama Kepala Dinas Perikanan Kab. Asahan Ir. Hazairin MM, Kepala Dinas Ketahanan Pangan Amir Husin, Camat Air Joman dan Kepala Desa Banjar hadir pelaksanaan Sosialisasi Penyajian dan Pengolahan Serba Ikan, bertempat di Balai Desa Banjar, Kecamatan Air Joman,

Kabupaten Asahan, Sumatera Utara, pada hari Rabu, (03/08/2022).

Kepala Dinas Perikanan Kab. Asahan Ir.Hazairin, MM mengatakan bahwa sosialisasi penyajian dan pengolahan serba ikan memiliki peran sentral dalam upaya memasyarakatkan kebiasaan mengkonsumsi ikan untuk meningkatkan kecerdasan, pertumbuhan dan menjaga kesehatan.

Kadis perikanan juga mengatakan upaya sosialisasi penyajian dan pengolahan ikan harus senantiasa dilakukan dalam rangka memberikan pemahaman kepada masyarakat akan arti pentingnya mengkonsumsi ikan secara teratur.

Sementara itu Ketua TP PKK Kabupaten Asahan dalam sambutannya yang disampaikan Wakil Ketua TP. PKK Kab. Asahan yang juga adalah Wakil Ketua Tim Penanganan dan Percepatan Penurunan Stunting Kab. Asahan Ny. Yusnila Indriati Taufik mengatakan bahwa masalah gizi dan kesehatan dapat ditanggulangi lebih efektif jika dilaksanakan oleh masyarakat bersama pemerintah.

Salah satu upaya penanggulangan masalah gizi yaitu dengan Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) pada balita dan ibu hamil yang bermasalah gizi kurang, buruk, kurus, Kurang Energi Protein (KEP) dan Kurang Energi Kronis (KEK).

Makanan tambahan yang diberikan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan ibu dalam mewujudkan pemberdayaan masyarakat yang pada akhirnya berdampak pada peningkatan gizi balita dan ibu hamil.

Yusnila juga mengatakan, "kegiatan yang dilaksanakan hari ini dimaksudkan agar masyarakat mempunyai pemahaman tentang arti pentingnya mengkonsumsi ikan bagi kesehatan dan juga sebagai salah satu upaya dalam mencegah stunting. Stunting adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi dalam jangka panjang, yang berdampak pada kegagalan pertumbuhan anak unkap", Yusnila.

Ikan merupakan sumber protein hewani yang sangat baik, lanjut Yusnila, oleh karena itu saya menghimbau kepada semua pihak supaya menjadikan ikan sebagai menu utama dalam keluarga.

Diakhir sambutannya Wakil Ketua Tim Penanganan dan Percepatan Penurunan Stunting Kabupaten Asahan berharap pelaksanaan sosialisasi hari ini akan dapat meningkatkan konsumsi ikan dengan cara penyajian makanan berbagai olahan ikan yang disukai anak anak.

Dikesempatan ini Wakil Ketua Tim Penanganan dan Percepatan Penurunan Stunting Kabupaten Asahan juga menyerahkan Hadiah Lomba mewarnai bagi anak-anak dengan bertemakan ikan, serta meninjau pelaksanaan Bulan Penimbangan Balita dan bulan pemberian Vitamin A bagi Balita. Edward Banjarnahor